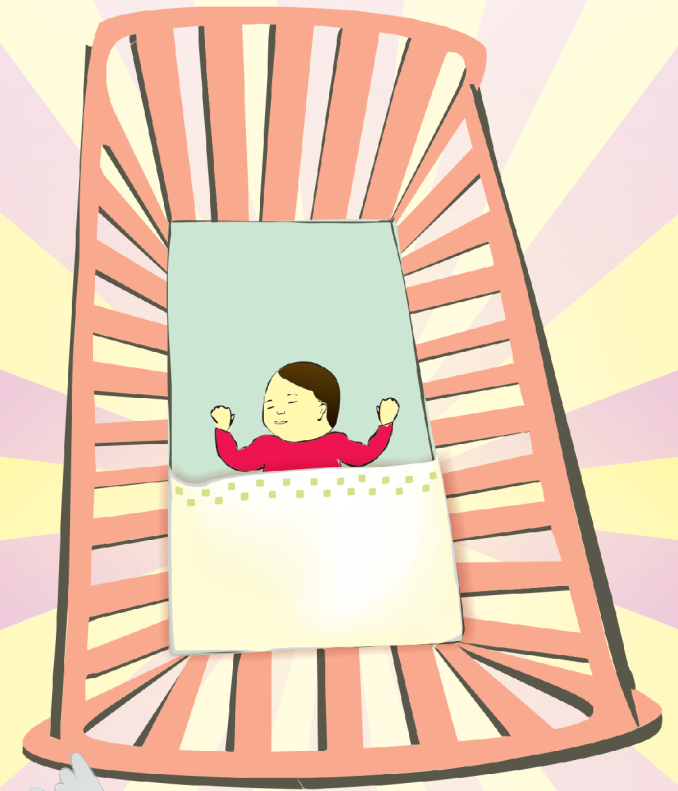


**IŠIMTINIS ŽINDYMAS**  
iki 6 mėn. amžiaus  
sumažina staigios kūdikių  
mirties sindromo  
riziką 80 proc.

**NE rūkymui!**



**Rūkymas nėštumo metu ir  
šeimoje kūdikiui gimus didina  
STAIGIOS KŪDIKIŲ MIRTIES  
SINDROMO riziką.**



Polocko g. 12-2, 01204, Vilnius  
Tel. 8-5 271 1244  
El. paštas [info@vvsb.lt](mailto:info@vvsb.lt)  
[www.vvsb.lt](http://www.vvsb.lt)



Saugaus miego rekomendacijoms pritaria:



**SAUGUS MIEGAS  
KŪDIKIUI**

## KŪDIKŲ MIGDYKITE TIK ANT NUGAROS.



- ✓ Tėvų kambaryje
- ✓ Ant nugaros
- ✓ Kojomis prie kojūgalio
- ✓ Užkloti iki pažastų

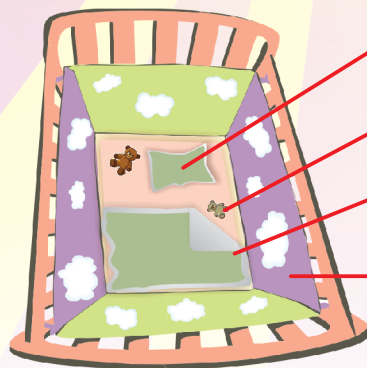


## KOKIA APLINKA YRA SAUGI?

- ✓ Standus čiužinys
- ✓ Prie čiužinio gerai prigludusi paklodė
- ✓ Plona antklodė, jos kraštai pakišti po čiužiniu



## KAS KELIA PAVOJŲ KŪDIKIUI?



- ✗ Pagalvė
- ✗ Minkšti žaislai
- ✗ Stora antklodė
- ✗ Lovos apsaugėlės

## KUR NESAUGU MIEGOTI KŪDIKIUI?



- ✗ Ant sofos
- ✗ Ant pagalvės
- ✗ Ant minkšto čiužinio



## NEPALIKITE BE PRIEŽIŪROS KŪDIKIO:



miegančio automobilinėje kėdutėje



Kūdiškiui miegant ant pilvo arba šono staigios kūdikių mirties sindromo rizika padidėja.



arba vežimėlyje

