



Lietuvos
laktacijos ir žindymo
konsultantų asociacija

Mokslinė – praktinė konferencija **Būti šalia šeimos. Dirbti kartu**

Data: 2026 m. balandžio 17 d., penktadienis

Vieta: Victoria viešbutis ([Victoria Hotel Kaunas](#)), Miško g. 11, Kaunas

Organizatorius: Lietuvos laktacijos ir žindymo konsultantų asociacija (LLŽKA)

Konferencijos partneris: Pogimdyminės depresijos centras

Konferencijos programa

09:00–10:00	Registracija, rėmėjų paroda, pasitikimo kava
10:00–10:10	Konferencijos atidarymas
10:10–10:40	Žindymo sunkumai: ar tai visada ne norma? dr. Audronė Mulevičienė, vaikų ligų ir onkohematologijos gydytoja, IBCLC, VUL SK Vaikų onkohematologijos centras
10:40–11:10	Dvynių žindymo iššūkiai Rima Kurtinaitienė, IBCLC
11:10–11:40	Burnos pasaitėliai: įrodymais grįstas požiūris žindymo kontekste Rimantė Surkevičienė, otorinolaringologė, Kauno miesto poliklinika
11:40–12:10	Nuo skausmo iki sprendimo: įrodymais grįstas spenelių skausmo valdymas žindymo metu Martyna Kasparavičienė, šeimos gydytoja, Kauno miesto poliklinika
12:10–12:40	Kai žindymas tampa psichologiniu iššūkiu: depresija, kaltė ir spaudimas Rasa Siudikienė, IBCLC, psichoterapeutė
12:40–13:00	Svečio pasidalijimas patirtimi
13:00–14:00	Pietų pertrauka, rėmėjų paroda
14:00–14:30	Gimdymas, emocijos ir žindymas: šeimos gydytojo perspektyva Lina Malinauskienė, šeimos gydytoja, Šeškinės poliklinika, Vilnius
14:30–15:00	Kai tavo klientė – mama. Kaip atpažinti depresiją ir suteikti pagalbą Nida Vildžiūnaitė, Pogimdyminės depresijos centro vadovė
15:00–15:30	Mamų psichikos sveikata Lietuvoje. Iššūkiai specialistams ir tėvams Rūta Antanavičienė, psichologė, Pogimdyminės depresijos centras
15:30–16:00	Kur mano, kaip profesionalo, ribos? Dainius Jakučionis, gydytojas psichoterapeutas
16:00–16:30	Diskusijos
16:30	Konferencijos uždarymas

Organizatoriai pasilieka teisę keisti programą ir/ar pranešimų eilės tvarką.

Išklausiusiems **visus** pranešimus bus išduodami 6 val kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai. Turintiems IBCLC sertifikatą bei besiruošiantiems laikyti IBCLC egzaminą bus suteikiami CERPs tęstinio mokymosi taškai: 3L (*Lactation*) ir 1,5R (*Related*).

Tikslinė auditorija: Tarptautinės egzaminuotojų tarybos pripažinti laktacijos konsultantai (IBCLC), šeimos gydytojai, gydytojai akušeriai ginekologai, gydytojai psichiatrai, gydytojai klinikiniai farmakologai, gydytojai endokrinologai, gydytojai alergologai ir klinikiniai imunologai, gydytojai dietologai, gydytojai otorinolaringologai, gydytojai odontologai, gydytojai burnos chirurgai, gydytojai burnos, veido ir žandikaulių chirurgai, gydytojai vaikų odontologai, vaikų ligų gydytojai, gydytojai neonatologai, gydytojai vaikų alergologai, gydytojai vaikų endokrinologai, gydytojai vaikų gastroenterologai, gydytojai vaikų onkohematologai, gydytojai vaikų reumatologai, gydytojai vaikų kardiologai, gydytojai vaikų nefrologai, gydytojai vaikų chirurgai, gydytojai vaikų neurologai, gydytojai vaikų ir paauglių psichiatrai, gydytojai vaikų pulmonologai, vaikų intensyviosios terapijos gydytojai, vaikų infekcinių ligų gydytojai, akušeriai, bendrosios praktikos slaugytojai, išplėstinės praktikos slaugytojai, kineziterapeutai, ergoterapeutai, dietistai, gyvensenos medicinos specialistai, klinikiniai logopedai, medicinos psichologai, papildomos ir alternatyviosios sveikatos priežiūros osteopatijos specialistai, visuomenės sveikatos specialistai, socialiniai darbuotojai, šeimos gydytojo komandos atvejo vadybininkai, psichikos sveikatos atvejo vadybininkai bei kitų profesijų atstovai, visuomenės nariai, kurie skatina ir palaiko žindymą bei teisę į jį.



Registracija: www.lalak.lt arba nuskaičius šį QR kodą: